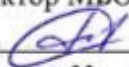


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от « 31 » августа 20 18 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №183»
 С.А. Галинова
Приказом № 29
от « 1 » сентября 20 18 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Гимназия №183» Советского района г.Казани

.Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий, учащихся в Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №183» Советского района г.Казани (далее - Гимназия) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий

2. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии с:
- ✓ Федеральным Законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»
 - ✓ Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - ✓ Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»,
 - ✓ Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»
 - ✓ Уставом Гимназии.

Положение о режиме занятий учащихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов РФ, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

4. Положение о режиме занятий учащихся рассматривается на педагогическом совете Гимназии.

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

Образовательный процесс в Гимназии регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2. организацию образовательного процесса Гимназии осуществляют администрация и педагогические сотрудники в соответствии с должностной инструкцией.

3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующей уровню образования. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

4. Учебный год в Гимназии составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11 класс – полугодия.

5. промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце учебного года, не ранее чем за 2 недели до его окончания.

6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

7. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3. Режим работы Гимназии.

1. Учебные занятия в Гимназии организуются в одну смену.

2. Все классы начинают учиться с 1 урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый обучающийся начинает учебный день в одно и то же время.

3. Учебные занятия в Гимназии начинаются в

- ✓ 7 часов 30 минут – вход учеников в здание,
- ✓ 8.25 – предварительный звонок на 1 урок,
- ✓ 8.30 – начало занятий.

4. Уроки начинаются по звонку:

Расписание звонков для 1 классов:

<i>1 полугодие</i>		<i>2 полугодие</i>	
<i>1-й урок</i>		<i>1-й урок</i>	
<i>2-й урок</i>		<i>2-й урок</i>	
	<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>
<i>3-й урок</i>		<i>3-й урок</i>	
	<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>
<i>4-й урок</i>		<i>4-й урок</i>	
	<i>Динамическая пауза</i>		<i>Динамическая пауза</i>
<i>5-й урок</i>		<i>5-й урок</i>	

Расписание звонков для 2-9 классов:

<i>2-11 классы</i>		<i>Продолжительность перемены, мин.</i>
<i>1-й урок</i>		
<i>2-й урок</i>		
<i>3-й урок</i>		
<i>4-й урок</i>		
<i>5-й урок</i>		

6-й урок		
7-й урок		

В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определённые «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.

6. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства:

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

Классы									
Максимальная нагрузка, часов									

7. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- ✓ для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- ✓ для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- ✓ для учащихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

Объём домашних заданий (по всем предметам) по времени выполнения должно не превышать (астрономические часы):

- ✓ в 1 классе – домашние задания не задаются,
- ✓ во 2-3 классах – до 1,5 ч.,
- ✓ в 4 -5 классах – до 2 ч.
- ✓ в 6-8 классах – до 2,5 ч.,
- ✓ в 9 классах – до 3,5 ч,
- ✓ в 10-11 классах – до 3,5 ч.

9. Расписание уроков.

Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения педагогов по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса). Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4 классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

При составлении расписания занятий учитывается:

- ✓ распределение учебной нагрузки по дням недели;
- ✓ распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно;
- ✓ чередование предметов разных видов деятельности;

- ✓ соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
Расписание составляется таким образом, что:
- ✓ Суммарная нагрузка в начале и в конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности),
- ✓ Контрольные работы проводятся 2-4 уроком в середине учебной недели
При составлении расписания в НОО, ООО, СОО учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает:
- ✓ обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом;
- ✓ соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки;
- ✓ правильное использование материально-технических возможностей здания;
- ✓ деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям;
- ✓ деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья;
- ✓ оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий;
- ✓ соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок;
- ✓ рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

10. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

11. Учителям категорически запрещается:

- ✓ допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Гимназии, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- ✓ отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- ✓ удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

12. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводятся только во второй половине дня по окончании всех занятий педагога. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

13. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утверждённым директором Гимназии.

14. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

15. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором.

16. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

17. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

18. В Гимназии для обучающихся 1-4 классов организуется группа продленного дня. Деятельность группы продленного дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Гимназии. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

19. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком согласно приказу. График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание осуществляется в соответствии с расписанием.

20. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся в образовательном процессе обеспечивается, помимо уроков физической культуры, за счёт:

- ✓ физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- ✓ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✓ самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача. К участию в соревнованиях, туристских походах, образовательных поездках, работе выездных каникулярных школ и т.п. мероприятий обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

22. Промежуточная аттестация в переводных 1-11 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Положением о порядке проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся Гимназии.

Государственная (итоговая) аттестация в 9, 11 классах для обучающихся, освоивших ООП ООО, ООП СОО проводится за рамками учебного года в мае-июне, соответственно срокам,

установленным приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки РФ, на данный учебный год.